

## 30. NEWSLETTER Jungen\*- und Männer\*arbeit in Dresden

Regelmäßige Information über Angebote und Diskurse in der Jungen\*- und Männer\*arbeit. Leiten sie den Newsletter gerne weiter!  
 Aktuelle Termine und Informationen finden Sie auf unserer [Webseite](#) oder bei [Facebook](#). An- und Abmeldung vom Newsletter und Archiv:  
<https://www.mnw-dd.de/newsletter.html>



### Inhalt:

- In eigener Sache – Gute Nachrichten, Spendenaufruf
- Angebote des Männernetzwerk Dresden e. V.
- Angebote von Netzwerkpartner\*innen
- Presseartikel & Medienbeiträge
- Fachbeiträge & Forschungsergebnisse Buchveröffentlichungen
- Buch des Monats

**Gute Nachrichten 1:** Die institutionelle Förderung unseres Trägers für die Aufgaben der Projektkoordination hat kräftig zugelegt. In diesem Jahr konnte - überraschend für viele Träger - nahezu das gesamte beantragte Volumen aller Gleichstellungseinrichtungen und -projekte bewilligt werden. Das ist u.a. dem Engagement des Bündnisses "Jugendarbeit und Gleichstellungsarbeit sichern" sowie dem Dranbleiben des Büros der Gleichstellungsbeauftragten für Frau und Mann der LH Dresden in Verhandlungen mit Gremien und Verantwortungsträger\*innen zu verdanken. Durch die verbesserte Finanzausstattung können wir als Träger weitere Entwicklungsaufgaben angehen und die Gleichstellungsarbeit aus Jungen\*- und Männer\*perspektive in Dresden weiter voranbringen.

**Gute Nachrichten 2:** Eine Mitarbeiterin von unserer Täter\*innenberatungsstelle ESCAPE, kehrt aus der Elternzeit zurück, ein neuer Kollege verstärkt die Männerschutzwohnung und Väterschutzwohnung und nicht zuletzt wird in Teilzeit die Mobile Werkzeugkiste betreut. Unser Team und die Vielfalt wächst, darüber freuen wir uns.

**Spendenaufruf: Eine Väterschutzwohnung für Dresden!** Seit Sommer 2023 betreiben wir neben der Männerschutzwohnung auch eine **Väterschutzwohnung**. Wir möchten damit den Anfragen von **Vätern, die häusliche Gewalt** erleben, und ihren Kindern eine geschützte Wohnung anbieten, um zur Ruhe zu kommen und sich eine neue Perspektive zu erarbeiten. Der Großteil der Einrichtung kann über die Förderung abgedeckt werden. Jedoch benötigen wir für die komplette Finanzierung weitere Gelder und möchten gern **Spielzeug, Spiele, Bücher** kaufen, die den unterschiedlichen Altersstufen der Kinder gerecht werden. Des Weiteren benötigen wir für die Förderung immer einen **Eigenanteil**, den wir auch durch Spendengelder erbringen können. Eine Spende egal, wie hoch hilft uns weiter. Falls ihr oder jemand den ihr kennt das Angebot mit einer regelmäßigen Spende unterstützen mögt: Aktuell stockt betterplace jede **Dauerspende nach der 3. Spende in Höhe von 30%** auf. Betterplace stellt auf Anfrage eine Spendenbescheinigung aus. Gespendet werden kann unter folgendem Link: <https://www.betterplace.org/de/projects/120285-maenner-haben-viele-gesichter>  
 Eine Alternative ist **Bildungsspender**: <https://www.bildungsspender.de/mnw-dd> – über BS könnt ihr in 30.000 Shops einkaufen und uns über Prozente spenden. Danke!

\* Wir verwenden das Sternchen (Asterisk \*), um geschlechtliche Vielfalt abzubilden. Es nimmt Menschen aller Geschlechter in den Blick, auch diejenigen, die sich weder als männlich noch als weiblich definieren (wollen). Zugleich beinhaltet es die kategorische Unabgeschlossenheit von Geschlecht.

## Eigene Veranstaltungen

### Männergruppe – Männer in Beziehungen

23.08.23 20:00 Uhr, Männernetzwerk, Schwepnitzer Str. 10 (Anmelden: [sascha.moeckel@mnw-dd.de](mailto:sascha.moeckel@mnw-dd.de))



**1. Väterabend im Krankenhaus St. Josephstift.** Wir freuen uns über die neue Kooperation. 07.09. und 19.10 - 19:00 bis 21:00 Uhr Themen des Abends sind: Wie können Männer bei der Geburt unterstützen? Was passiert im Wochenbett? Wie halte und wickle ich mein Kind? Wie kann ich Familie, Partnerschaft und Beruf gelingend gestalten? <https://www.josephstift-dresden.de/geburtshilfe-informationsveranstaltungen-kurse-und-mehr#vaeter>

"Vom Mann zum Vater" findet in Kooperation mit der **Schwangerenberatungsstelle** des Amtes für Gesundheit und Prävention statt. Am 27.09. dreht sich auf der **Industriestraße 35** (gegenüber Klinikum Neustadt) alles um eine der größten möglichen Veränderungen im Leben von Männern. Anmeldung und weitere Informationen findet ihr unter:

<https://www.dresden.de/de/leben/kinder/geburt/schwangere.php> (unter Veranstaltungen).

Jahresgruppe „**Ergänzende Säulen positiver Männlichkeit\*en**“ 27.9. 20:00 Uhr Schwepnitzer Str. 10

**Thema: Reflexivität** – Klärung von Beobachtung, Gefühl und Bedürfnis – statt Diagnose und Verurteilungen. Reduzierung von Widerstand, Abwehr und gewalttätigen Reaktionen, Reflexion eigener toxischer Verhaltensmuster.

**Fachtag: "Hauptsache, ´s knallt!" Geschlecht-Sucht-Konsum** | 25.10. | Hygiene-Museum Dresden

Als Fachkräfte begegnen Sie in ihrer täglichen Arbeit mit Kindern und Jugendlichen unweigerlich den Themen Geschlecht und Konsumverhalten. Was brauchen Sie, um Kinder und Jugendliche handlungskompetent und geschlechterreflektiert bei dieser Entwicklungsaufgabe zu begleiten?

<https://jugendinfoservice.dresden.de/de/va-fachkraefte/2023/10/geschlecht-sucht-konsum.php>

## Regelmäßige Angebote

### Fachstelle für Jungen- und Männerarbeit

- **Kollegiale Fallberatung für Männer in Sozialberufen** – 19.09.2023, 8:30 Uhr Schwepnitzer Str. 10, Fachstelle Jungen- und Männerarbeit Dresden <https://mnw-dd.de/kollegiale-fallberatung.html>

### p3-sozial – Angebote für erwerbslose Männer

- **Beratungsanfragen** 0351/ 65888325 [p3-sozial@mnw-dd.de](mailto:p3-sozial@mnw-dd.de)
- **MännerYoga** findet wieder jeden Dienstag von 9:00 - 11:00 Uhr statt.
- Das **Männercafe** ist wieder jeden Mittwoch, von 15:00 - 17:00 Uhr geöffnet.
- **Offene Werkstatt** - jeden Dienstag 10:00 – 12:00 Uhr Holzwerkstatt für Männer, basteln, schnacken, begegnen. Bitte anmelden. <https://mnw-dd.de/offene-werkstatt.html>

\* Wir verwenden das Sternchen (Asterisk \*), um geschlechtliche Vielfalt abzubilden. Es nimmt Menschen aller Geschlechter in den Blick, auch diejenigen, die sich weder als männlich noch als weiblich definieren (wollen). Zugleich beinhaltet es die kategorische Unabgeschlossenheit von Geschlecht.

- **Rechtsberatung:** 6.9. 14:00-17:00 Uhr (Bitte Anmelden, 0351 - 65 888 325) – regelmäßig 1x im Monat Mittwochs  
September ist schon inkl. Warteliste voll, freie Termine wieder im Oktober.
- **Mobile Werkzeugkiste** – in Kooperation mit der Seniorenberatung Neustadt  
<https://www.mnw-dd.de/mobile-werkzeugkiste.html>

### Papada – Für Väter und ihre Familien

- Das **Papa Café** ist wieder aus der Sommerpause gestartet. 1., 3. und 5. Montag im Monat von 16 - 17 Uhr im Familienzentrum Pauline.
- Jeden Donnerstag von 16:00 bis 17:30 im AWO Familienzentrum Altpieschen.
- Der Regelmäßige Elternkurs im Familienzentrum Pauline von September-November, ist leider schon voll.
- Für Beratungsanfragen anmelden per Mail [papada@mnw-dd.de](mailto:papada@mnw-dd.de) oder anrufen auf 0351 - 810 44 33.

### **Männergruppe: Männer in Beziehungen**

23.8.;27.09.;25.10;22.11;20.12.; 20:00 Uhr, Männernetzwerk, Schwepnitzer Str.10  
 Jeden 4. Mittwoch, verschränkt mit Jahresgruppe

### **Männerfrühstückpreis** Jeden 3. Do 9:30 Uhr – Frühstück für Senioren, einmal im Monat im MNW

Wir, Männer, die sich mit dem Alter(n) beschäftigen wollen, treffen uns zum persönlichen und thematischen Austausch in einer selbst gestalteten Frühstücksrunde. Es werden Anregungen und Impulse für ein würdevolles und lebendiges Älterwerden gegeben. Anmelden und Informationen über weitere Angebote für männliche Senioren: [senioren@mnw-dd.de](mailto:senioren@mnw-dd.de)



### **Angebote von Netzwerkpartner\*innen**

Licht ins Dunkel - Fachveranstaltung **Ergebnisse der Studie "sexualisierte Gewalt gegen Männer"** 4. September 09:30-12:30 Uhr Häusliche Gewalt gegen Männer wird nach wie vor gesellschaftlich marginalisiert thematisiert. Mindestens ebenso randständig ist das Thema sexualisierte Gewalt gegen Männer. Um hier "Licht ins Dunkel" zu bringen, hat der Arbeitskreis elure in Zusammenarbeit mit dem Universitätsklinikum Leipzig 2022 eine Studie zu sexualisierter häuslicher Gewalt gegen Männer durchgeführt. Dazu wurden junge Männer in Leipzig  
<https://www.juma-sachsen.de/event/licht-ins-dunkel/>

12.09.: **Quo vadis Männlichkeit – toxisch, nachhaltig oder gar nicht mehr?** – „BFM Impulse“ mit Björn Süfke - 12. September 2023 17:30-19:00 Uhr – online

Wo stehen wir aktuell mit Blick auf Männlichkeit und die Gleichstellung der Geschlechter? Am 12. September 2023 unternimmt unser Gast Björn Süfke eine kurze Bestandsaufnahme und diskutiert mit Dr. Dag Schölper über die Frage, wie Männer für eine geschlechtergerechte Gesellschaft begeistert werden können. Björn Süfke (Männertherapeut und Buchautor u.a. „Männer. Was es heute heißt, ein Mann zu sein,“) im Gespräch mit Dr. Dag Schölper (Geschäftsführer Bundesforum Männer).

<https://bundesforum-maenner.de/2023/06/29/quo-vadis-maennlichkeit-bfm-impulse-mit-bjoern-suefke/>



**Coma Call – Empathie 12.09. 20:00-21:00 Uhr – Online** Wie kann ich besser mitfühlen, auf die emotionale Reise gehen und lernen, Menschen zu begleiten? Willst du das Potential deines Einfühlungsvermögens kennenlernen? Möchtest du von Herzen geben, ohne dich in Anderen zu verlieren? Wie geben wir uns Wertschätzung, Aufmerksamkeit und nehmen die Bedürfnisse voneinander wahr?

<https://www.coma-call.de/thementermine/>

\* Wir verwenden das Sternchen (Asterisk \*), um geschlechtliche Vielfalt abzubilden. Es nimmt Menschen aller Geschlechter in den Blick, auch diejenigen, die sich weder als männlich noch als weiblich definieren (wollen). Zugleich beinhaltet es die kategorische Unabgeschlossenheit von Geschlecht.

Einführungsabend **"Von Kopf bis Fuß" Körper- und Selbsterfahrung für Männer** 12. September 18:30-20:30 Uhr  
 Wir laden Dich ein, auf neue Art mit Dir selbst in Kontakt zu kommen. Was sind Deine eigenen Bedürfnisse, Wünsche und Sehnsüchte? Was erzählt Dir Dein Körper – jenseits von Verstand, Bewertung und Funktionieren?  
<https://www.juma-sachsen.de/event/einfuehrungsabend-koerper-und-selbsterfahrung-fuer-maenner-09-2023/>

**Basi(c)s der Jungen\*arbeit: Grundlagen | Methoden | Transfer 18. September 9:30-16:00 Uhr**

Das Seminar bearbeitet Grundlagen der Jungenarbeit und gibt einen theoretischen als auch praktischen Einblick in ein spannendes pädagogisches Feld. Über praxisnahe Methoden werfen wir einen Blick auf Ihre Jungs und erarbeiten Maßnahmen für eine bereichernde, geschlechterreflektierende Jungenpädagogik.  
<https://www.juma-sachsen.de/event/basics-der-jungenarbeit-grundlagen-methoden-transfer-2/>



**BFKM-Jahresfachtagung "Gewaltig Betroffen - männliche\* Opfer häuslicher Gewalt und besondere Zielgruppen im Blick"** 25. /26. September Väter in Männer\*schutzwohnungen, auch mit ihren Kindern? Menschen mit Beeinträchtigungen, geht das?  
<https://www.maennergewaltschutz.de/event/jahresfachtagung/>

**"Der Krieg in mir" reflektierender Workshoptag** 27. September 2023 13:30-21:00 Uhr  
 Anstatt kritisch auf "die" Politik zu schauen, wollen wir uns selbst als Männer ins Spiel bringen: Was löst der aktuelle Konflikt oder das, was ich davon höre, in mir aus? Welche Reflexe, Stimmungen und Empfindungen kann ich beobachten, worauf reagiere ich? Was erwarte ich von Anderen? Und wo herrscht vielleicht in mir selbst "Krieg" in Form von Unerbittlichkeit, Feindschaft oder Gewaltfantasien?  
<https://www.juma-sachsen.de/event/workshop-der-krieg-in-mir-reflektierender-workshoptag-fuer-maenner/>

+++++  
**Presseartikel und Medienbeiträge**

**Forschungsergebnisse belegen: Konversionsbehandlungen auch drei Jahre nach Verbot weiterhin Thema**  
 BZgA berät und unterstützt Betroffene - Pseudo-Therapien, welche die sexuelle Orientierung oder die Geschlechtsidentität unterdrücken oder ändern sollen – sogenannte Konversionsbehandlungen – sind auch drei Jahre nach Inkrafttreten des Gesetzes zum Schutz vor Konversionsbehandlungen (KonvBehSchG) noch immer präsent.  
<https://www.maennergesundheitsportal.de/aktuelles/aktuelle-meldungen/forschungsergebnisse-belegen-konversionsbehandlungen-auch-drei-jahre-nach-verbot-weiterhin-thema/>

**Frauenverunsicherung**

Grob gesagt ging es darum, dass meine Tochter wie alle anderen Frauen, Mädchen und weiblich gelesene Personen permanent Catcalling, Übergriffigkeiten und Schlimmeres ertragen muss, während alle so tun, als wäre das nun einmal der Lauf der Welt, der sich nicht ändern lässt. Man könnte meinen Ärger auch als Wut über das bezeichnen, was sich als *Rammstein-Erfahrung* beschreiben lässt. Nicht nur das mutmaßliche Vorgehen des Frontmanns der Band ist furchtbar, sondern auch die zahlreichen verharmlosenden Reaktionen darauf.  
<https://pinkstinks.de/frauenverunsicherung/>

\* Wir verwenden das Sternchen (Asterisk \*), um geschlechtliche Vielfalt abzubilden. Es nimmt Menschen aller Geschlechter in den Blick, auch diejenigen, die sich weder als männlich noch als weiblich definieren (wollen). Zugleich beinhaltet es die kategorische Unabgeschlossenheit von Geschlecht.

**Gewalt zuhause weit verbreitet. Einschätzung zum neuen Lagebild häusliche Gewalt**

<https://bundesforum-maenner.de/2023/07/12/gewalt-zuhause-weit-verbreitet-neues-lagebild-haesusliche-gewalt/>

**Lebenserwartung Männer werden mittlerweile fast so alt wie Frauen – mit Ausnahmen**

<https://www.mdr.de/wissen/lebenserwartung-bei-meannern-gestiegen-alter-frauen-100.html>



**Forscher geben Tipps für „genderreflektierte“ Kinderbetreuung**

<https://www.faz.net/aktuell/rhein-main/frankfurt/forscher-geben-tipps-geschlechterrollen-in-der-kita-ueberdenken-18931417.html>

**Queer, Trans, Non-Binary: Darum sind binäre Geschlechterrollen ein Problem**

<https://www.mdr.de/kultur/videos-und-audios/video-sonstige/halle-queer-rap-nebenwiderspruch-naechste-generation-104.html>

**Frage: "Was für Geschlechter gibt es?" Antwort: "Was sind Geschlechter?"**

Der Lila Podcast hat eine Kindersendung zum Thema "Feminismus" gemacht, von, mit und für Kinder. Hör-Empfehlung zum Wochenende für jung und alt

<https://steadyhq.com/de/lila-podcast/posts/2c7e803e-a602-4b13-91c7-fb9a8875863d>



**Aktuelle Fachbeiträge | Forschungsergebnisse | Buchveröffentlichungen**



**Jungs, wir schaffen das - Markus Theunert - Ein Kompass für Männer von heute**  
 Mannsein ist kompliziert geworden. Gewalt, Krieg und Klimakrise werden durch toxische Männlichkeitsnormen befördert und prägen das beklemmende Grundgefühl der Gegenwart. Doch was kann man(n) dagegen tun? "Viel!", meint der Psychologe Markus Theunert und legt dank 25 Jahren fachlicher Praxis einen Kompass vor, der Männern Trittsicherheit auf ihrem ganz persönlichen Weg der Emanzipation vermittelt.

<https://shop.kohlhammer.de/jungs-wir-schaffen-das-42786.html#147=11>

**Schnelle Folge von Krisen belastet aktuell Psyche der Deutschen**

53 Prozent stimmen voll und ganz zu, dass die existenziellen Sorgen vieler Menschen zu einer permanenten Stresssituation führen und sich negativ auswirken, insgesamt bestätigen 95 Prozent der Befragten diese Aussage. Psychische Vorerkrankungen, die latent vorhanden sind, kommen laut 92 Prozent der Expert\*innen in Krisen eher zum Ausbruch. 42 Prozent sind davon

vollständig überzeugt. <https://www.maennergesundheitsportal.de/aktuelles/aktuelle-meldungen/schnelle-folge-von-krisen-belastet-aktuell-psyche-der-deutschen/>

**SOLIDARITÄT MACHT STARK (Broschüre) EIN WEGWEISER FÜR JUGENDLICHE IM UMGANG MIT DISKRIMINIERUNG**

<https://gladt.de/wp-content/uploads/2019/10/2019-Solidarita%CC%88t-macht-Stark.pdf>

**Männer gut beraten - Ein Leitfaden zur geschlechterreflektierten Beratung von Jungen, Männern und Vätern:**

[https://bundesforum-maenner.de/wp-content/uploads/2022/05/220505\\_bfm\\_maenner\\_gut\\_beraten\\_leitfaden\\_web.pdf](https://bundesforum-maenner.de/wp-content/uploads/2022/05/220505_bfm_maenner_gut_beraten_leitfaden_web.pdf)

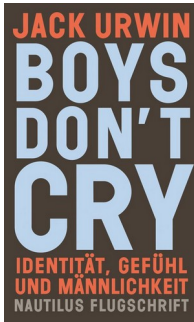
**Geschlechter in Un-Ordnung** Nina Hackmann, Dulguun Shirchinbal, Christina Wolff (Hrsg.)

Zur Irritation von Zweigeschlechtlichkeit im Wissenschaftsdiskurs

<https://shop.budrich.de/produkt/geschlechter-in-un-ordnung>

\* Wir verwenden das Sternchen (Asterisk \*), um geschlechtliche Vielfalt abzubilden. Es nimmt Menschen aller Geschlechter in den Blick, auch diejenigen, die sich weder als männlich noch als weiblich definieren (wollen). Zugleich beinhaltet es die kategorische Unabgeschlossenheit von Geschlecht.

---

**Buch des Monats:**

Männer weinen nicht. Sollten sie aber, denn sie haben allen Grund dazu: Starre Männlichkeitsbilder beherrschen noch immer die Identifikationsangebote – sei es in Erziehung, Beruf, Werbung oder Mainstream-Medien. Stark, unbesiegbar, wild und immer *auf* der Gewinnerspur sollen Männer sein, ob sie wollen oder nicht. Jack Urwin hat genug davon. Es reicht ihm nicht, dass der starke Mann heute auch mal weinen oder Elternzeit nehmen darf, sondern er fragt, warum Männer überhaupt stark sein müssen. Warum messen wir Menschen noch immer an Stereotypen, wo es uns ohne doch viel besser ginge? Dieses Buch ist der Beginn einer längst überfälligen Debatte darüber, wie eine positive, moderne Männlichkeit aussehen kann und wie wir dahin gelangen können, sie zu leben.

---

Kritiken und Rückmeldungen zum Newsletter helfen uns, ihn zu verbessern. Bei inhaltlichen Fragen melden Sie sich gern bei uns, wir werden Sie individuell beraten und gemeinsam Angebote entwickeln.

**Männernetzwerk Dresden e. V.**

Schwepnitzer Straße 10, 01097 Dresden  
Telefon: 0351-79 66 352 Fax: 0351-7966349  
Ansprechpartner: Sascha Möckel  
[sascha.moeckel@mnw-dd.de](mailto:sascha.moeckel@mnw-dd.de)

---