

NEUE WEGE

Ich habe wieder Lust, etwas zu verändern.

Wie ergeht es eigentlich anderen Männern mit Hartz-IV?

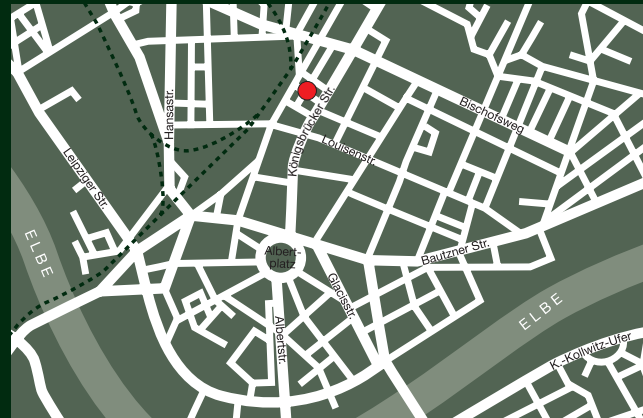
Manchmal fällt mir zu Hause die Decke auf den Kopf. Da ist es besser, ich mache etwas in der Werkstatt

Endlich mal jemand, der sich Zeit nimmt und einem richtig zuhört.

Ich würde gerne mehr über meine Rechte wissen, Behördenbriefe verstehen und so ...

KONTAKT

p3| sozial



p3|sozial
Männernetzwerk Dresden e.V.
Schwepnitzer Straße 10
01097 Dresden

Telefon: 0351 658883-25
Fax: 0351 658883-26
p3-sozial@mnw-dd.de
www.mnw-dd.de

Sie erreichen uns:

Persönliche Termine nach Vereinbarung bzw.
im Männercafé: jeden Mittwoch von 14 – 17 Uhr

Anfahrt:

- Straßenbahnlinie 13 bis Haltestelle Bischofsplatz
- Straßenbahnlinie 7 und 8 bis Haltestelle Louisestraße
- S-Bahn: Bahnhof Neustadt



Ein Projekt des Männernetzwerk Dresden e.V. und seinen Förderern:



Impressum: Männernetzwerk Dresden e.V. | V.i.S.d.P.: Torsten Siegemund | Redaktionsschluss: August 2019 | Text: p3|sozial | Layout: machzwei, Dresden | Fotos: thinkstock, Getty Images (Anna Erastova, Chalabala, Digital Vision, Everste, Fuse, Hemera, iStock, Photodisc, scyther5)



p3|sozial – Projekte | Partner | Perspektiven

Angebote für Männer
ohne Erwerbstätigkeit



p3|sozial BIETET ...

→ **KOSTENLOSE HILFE UND UNTERSTÜTZUNG**
für erwerbslose Männer der Stadt Dresden

→ Austausch und Kontakt mit anderen Männern

→ Informationen zu allen relevanten Themen
(z. B. Alg II, Grundsicherung, Wohngeld)

→ Hilfe zur Selbsthilfe

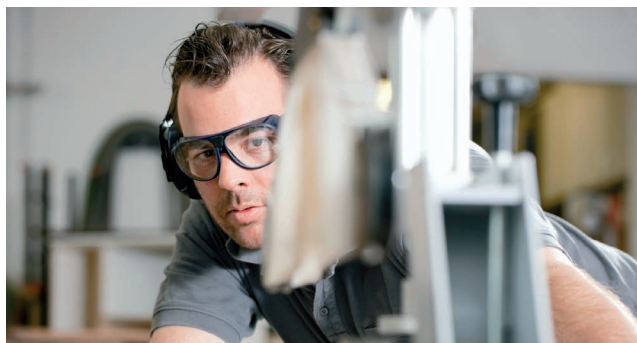
→ Lebensberatung

→ Perspektivplanung

→ Planung und Umsetzung eigener Ideen

Alle Angebote sind freiwillig, kostenlos
und an keinerlei Bedingungen geknüpft!

PERSPEKTIVEN



→ Offene Werkstatt

- Umsetzen von eigenen und gemeinsamen Projekten in unserer Holzwerkstatt
- Material und Werkzeuge stehen zur Verfügung

🕒 Dienstag 10–12 Uhr



→ Männercafé

- Austausch mit anderen Männern bei Kaffee und Tee
- Information und Soforthilfe
- Recherchen im Internet
- Terminvereinbarung für weiterführende Beratung

🕒 Mittwoch 14–17 Uhr

→ Ideenwerkstatt Potentiale entfalten



- Ich habe eine super Idee, wie geht's jetzt weiter?
- Was konnte ich bisher noch nicht umsetzen?
- Wer macht mit mir etwas NEUES, oder wer entwickelt mit eine Idee weiter?

🕒 Di 10–12 Uhr; Mi 14–17 Uhr oder telefonische Terminvereinbarung

→ Projektarbeitsgruppen

- eigene Ideen können in Zusammenarbeit mit anderen Männern umgesetzt werden
- Teilnahme an bestehenden Projektarbeitsgruppen (u. a. Musik, Sport, Garten)



→ Beratungsangebote

Themen:

- Informationsberatung (u.a. ALG II, Grundsicherung, Antragstellung, Fragen zu Bescheiden, Rechte und Pflichten)
- Beratung bei aktuellen Herausforderungen (z.B. finanzielle Probleme, Isolation, Neuorientierung, Sinnsuche, Sucht, Überlastung, Umgang mit Arbeitslosigkeit, Trennung)
- Berufsorientierung und Arbeitsplatzsuche
- Lebensberatung

🕒 Die Beratung erfolgt nach vorheriger Terminvereinbarung.